



Bewegte Apotheke Ettlingen:

Fit bleiben und Spaß haben!

Begleiteter Spaziergang mit aktivierenden Übungen.

**Kostenlos, ohne Anmeldung, bei jedem Wetter.*
(keine Sportkleidung erforderlich)**

Termine und Infos finden Sie auf der Rückseite.
Jetzt mitmachen und gemeinsam fit bleiben!

So einfach geht's:

Jeweils dienstags und freitags treffen wir uns um **10.00 Uhr** direkt vor den teilnehmenden Apotheken zu einem einstündigen, begleiteten Spaziergang mit aktivierenden Übungen. Eine Anmeldung ist hierfür nicht notwendig. Gemeinsam mit anderen macht die Bewegung an der frischen Luft noch mehr Spaß und Sie bleiben fit für den Alltag! Spezielle Sportkleidung ist nicht erforderlich – kommen Sie am besten in bequemer und dem Wetter angemessener Kleidung.

Dieses Bewegungsangebot ist kostenlos und findet bei jedem Wetter statt.*

Termine bis zur Sommerpause 2026

Dienstags:

Goethe Apotheke	20.01.
Vita-Apotheke	27.01.
Goethe Apotheke	03.02.
Vita-Apotheke	10.02.
Goethe Apotheke	17.02.
Vita-Apotheke	24.02.
Goethe Apotheke	03.03.
Vita-Apotheke	10.03.
Goethe Apotheke	17.03.
Vita-Apotheke	24.03.
Osterferien	
Goethe Apotheke	14.04.
Vita-Apotheke	21.04.
Goethe Apotheke	28.04.
Vita-Apotheke	05.05.
Goethe Apotheke	12.05.
Vita-Apotheke	19.05.
Pfingstferien	
Goethe Apotheke	09.06.
Vita-Apotheke	16.06.
Goethe Apotheke	23.06.
Vita-Apotheke	30.06.
Goethe Apotheke	07.07.
Vita-Apotheke	14.07.
Goethe Apotheke	21.07.
Vita-Apotheke	28.07.

Freitags:

Schloss Apotheke	23.01.
Apotheke am Stadtgarten	30.01.
Schloss Apotheke	06.02.
Apotheke am Stadtgarten	13.02.
Schloss Apotheke	20.02.
Apotheke am Stadtgarten	27.02.
Schloss Apotheke	06.03.
Apotheke am Stadtgarten	13.03.
Schloss Apotheke	20.03.
Apotheke am Stadtgarten	27.03.
Osterferien	
Schloss Apotheke	17.04.
Apotheke am Stadtgarten	24.04.
Feiertag	
Apotheke am Stadtgarten	08.05.
Brückentag	
Schloss Apotheke	22.05.
Pfingstferien	
Apotheke am Stadtgarten	12.06.
Schloss Apotheke	19.06.
Apotheke am Stadtgarten	26.06.
Schloss Apotheke	03.07.
Apotheke am Stadtgarten	10.07.
Schloss Apotheke	17.07.
Apotheke am Stadtgarten	24.07.
Beginn Sommerpause	



Das Projekt ist eine Initiative der Stadt Ettlingen und der AG „Gesund älter werden“ der Kommunalen Gesundheitskonferenz für den Landkreis Karlsruhe unterstützt aus Mitteln der gesetzlichen Pflegekasse.

*Außer bei extremen Witterungsbedingungen.