Goethe Apotheke
Schleinkoferstraße 2a

Schloss Apotheke Ettlingen
königlich beraten!
Marktstraße 8

vita apotheke
Zehntwiesenstraße 70

Apotheke am Stadtgarten
Thiebauthstraße 6

SSV ETTLINGEN
1847 e.V.

Bewegte Apotheke Ettlingen:

Fit bleiben und Spaß haben!

Begleiteter Spaziergang mit aktivierenden Übungen.

Kostenlos, ohne Anmeldung, bei jedem Wetter.
(keine Sportkleidung erforderlich)

Termine und Infos finden Sie auf der Rückseite.
Jetzt mitmachen und gemeinsam fit bleiben!

Ettlingen

Flyer_DIN-A5_Bewegte_Apotheke_Ettlingen_RZ_02-2020.indd 1 14.07.20 15:58

So einfach geht‘s:

Jeweils dienstags und freitags treffen wir uns um **10.00 Uhr** direkt vor den teilnehmenden Apotheken zu einem einstündigen, begleiteten Spaziergang mit aktivierenden Übungen. Eine Anmeldung ist hierfür nicht notwendig. Gemeinsam mit anderen macht die Bewegung an der frischen Luft noch mehr Spaß und Sie bleiben fit für den Alltag!

Dieses Bewegungsangebot ist kostenlos und findet bei jedem Wetter statt.

Spezielle Sportkleidung ist nicht erforderlich – kommen Sie am besten in bequemer und dem Wetter angemessener Kleidung.

Termine Juli bis Dezember 2020

(unter Vorbehalt der Entwicklungen des Infektionsgeschehens)

Dienstags:		**Freitags:**	
		Apotheke am Stadtgarten	24.07.
Goethe Apotheke	28.07.	Schloss Apotheke	31.07.
Vita-Apotheke	04.08.	Apotheke am Stadtgarten	07.08.
Goethe Apotheke	11.08.	Schloss Apotheke	14.08.
Vita-Apotheke	18.08.	Apotheke am Stadtgarten	21.08.
Goethe Apotheke	25.08.	Schloss Apotheke	28.08.
Vita-Apotheke	01.09.	Apotheke am Stadtgarten	04.09.
Goethe Apotheke	08.09.	Schloss Apotheke	11.09.
Vita-Apotheke	15.09.	Apotheke am Stadtgarten	18.09.
Goethe Apotheke	22.09.	Schloss Apotheke	25.09.
Vita-Apotheke	29.09.	Apotheke am Stadtgarten	02.10.
Goethe Apotheke	06.10.	Schloss Apotheke	09.10.
Vita-Apotheke	13.10.	Apotheke am Stadtgarten	16.10.
Goethe Apotheke	20.10.	Schloss Apotheke	23.10.
Vita-Apotheke	27.10.	Apotheke am Stadtgarten	30.10.
Goethe Apotheke	03.11.	Schloss Apotheke	06.11.
Vita-Apotheke	10.11.	Apotheke am Stadtgarten	13.11.
Goethe Apotheke	17.11.	Schloss Apotheke	20.11.
Vita-Apotheke	24.11.	Apotheke am Stadtgarten	27.11.
Goethe Apotheke	01.12.	Schloss Apotheke	04.12.
Vita-Apotheke	08.12.	Apotheke am Stadtgarten	11.12.
Goethe Apotheke	15.12.	Schloss Apotheke	18.12.

LANDKREIS KARLSRUHE Gesundheitskonferenz

AOK Die Gesundheitskasse.

„Bewegte Apotheke“ in der Kommune – eine Initiative der Kommunalen Gesundheitskonferenz für den Landkreis Karlsruhe in Kooperation mit der AOK Mittlerer Oberrhein.

Für die Teilnahme besteht kein Versicherungsschutz seitens des Ausrichters.

Flyer_DIN-A5_Bewegte_Apotheke_Ettlingen_RZ_02-2020.indd 2 14.07.20 15:58