



Bewegte Apotheke Ettlingen:

Fit bleiben und Spaß haben!

Begleiteter Spaziergang mit aktivierenden Übungen.

**Kostenlos, ohne Anmeldung, bei jedem Wetter.
(keine Sportkleidung erforderlich)**

Termine und Infos finden Sie auf der Rückseite.
Jetzt mitmachen und gemeinsam fit bleiben!

So einfach geht's:

Jeweils dienstags und freitags treffen wir uns um **10.00 Uhr** direkt vor den teilnehmenden Apotheken zu einem einstündigen, begleiteten Spaziergang mit aktivierenden Übungen. Eine Anmeldung ist hierfür nicht notwendig. Gemeinsam mit anderen macht die Bewegung an der frischen Luft noch mehr Spaß und Sie bleiben fit für den Alltag!

Dieses Bewegungsangebot ist kostenlos und findet bei jedem Wetter statt.

Spezielle Sportkleidung ist nicht erforderlich – kommen Sie am besten in bequemer und dem Wetter angemessener Kleidung.

Termine März bis Juli 2020

Dienstags:

Vita-Apotheke	03.03.
Goethe Apotheke	10.03.
Vita-Apotheke	17.03.
Goethe Apotheke	24.03.
Vita-Apotheke	31.03.
Goethe Apotheke	07.04.
Vita-Apotheke	14.04.
Goethe Apotheke	21.04.
Vita-Apotheke	28.04.
Goethe Apotheke	05.05.
Vita-Apotheke	12.05.
Goethe Apotheke	19.05.
Vita-Apotheke	26.05.
Goethe Apotheke	02.06.
Vita-Apotheke	09.06.
Goethe Apotheke	16.06.
Vita-Apotheke	23.06.
Goethe Apotheke	30.06.
Vita-Apotheke	07.07.
Goethe Apotheke	14.07.
Vita-Apotheke	21.07.
Goethe Apotheke	28.07.

Freitags:

Apotheke am Stadtgarten	06.03.
Schloss Apotheke	13.03.
Apotheke am Stadtgarten	20.03.
Schloss Apotheke	27.03.
Apotheke am Stadtgarten	03.04.
Schloss Apotheke	17.04.
Apotheke am Stadtgarten	24.04.
Schloss Apotheke	08.05.
Apotheke am Stadtgarten	15.05.
Schloss Apotheke	22.05.
Apotheke am Stadtgarten	29.05.
Schloss Apotheke	05.06.
Apotheke am Stadtgarten	12.06.
Schloss Apotheke	19.06.
Apotheke am Stadtgarten	26.06.
Schloss Apotheke	03.07.
Apotheke am Stadtgarten	10.07.
Schloss Apotheke	17.07.
Apotheke am Stadtgarten	24.07.